

Stefano Manfrin

Il corpo astrale tra energia e consapevolezza: il Nada Yoga come esperienza di una pratica evolutiva

Sintesi Video 18

Il corpo astrale: cos'è

- Corpo intermedio fatto di energie, istinti, passioni ed emozioni, tra i canali eterici e la materia biologica
- Chiamato anche "corpo vitale" (Sri Aurobindo) o "anima" in alcune tradizioni — ma non va confuso con la presenza divina
- È il campo più problematico dell'essere umano perché non è governabile con tecniche puramente mentali

Riferimenti alla tradizione indiana

- Datazione incerta del Ramayana e dell'epoca di Rama (16.000–24.000 anni fa)
- I "vimana" (veicoli volanti) e il Vimanika Shastra, testo studiato (secondo il relatore) anche da Hitler e dalle SS
- La battaglia di Kurukshetra e le tracce di radiazioni nucleari nell'area, confermate da Amma
- Aneddoto su Amma: vedere regolarmente la propria divinità prediletta è comune, non un segno di grande avanzamento spirituale
- Paragone con luoghi sacri occidentali (Lourdes, apparizioni mariane)

Background personale del relatore

- 22 anni vissuti in Oriente, 400 seminari in 50 città, insegnamento in vari paesi europei, Canada e India
- In totale 29 scuole aperte (Nada Yoga + Accademia delle Scienze del Prana)

Riflessione centrale: capire lo strumento prima di usarlo

- Conoscere a fondo come funziona il corpo astrale/mentale è necessario per non applicare le tecniche meccanicamente (come capita spesso nei rituali religiosi)
- Usare uno strumento solo per il proprio tornaconto (es. piacere) rafforza l'attaccamento invece di liberare
- L'attaccamento (raga) e l'avversione (dvesha) nascono dallo stesso meccanismo
- La vera comprensione (es. del distacco/vairagya, del Brahmacharya) nasce dall'esperienza vissuta, non dal dogma imposto
- Esempi di distacco: il poverello di Assisi, il re Bhartrihari
- Il dolore e le esperienze negative (ansia, panico) sono "meccanismi" che spingono verso la comprensione

Ruolo specifico del Nada Yoga

- Aiuta il corpo mentale a orientarsi correttamente attraverso il lavoro sul corpo astrale (centratura, pulizia del "routine"/aura, vibrazione dei raga)
- Nei corsi avanzati si selezionano raga evolutivi per coltivare specifici stati d'animo collegati alle virtù (paramita buddhiste, virtù cristiane)

Chiusura

- Prossimo video tra 2-4 settimane
- Saluti dal Canada e invito a diffondere e seguire il gruppo