

Stefano Manfrin

La mappa dell'evoluzione spirituale

Sintesi Video 19

Introduzione

- Diciottesimo video della serie sul Nada Yoga (circa nove ore complessive di insegnamento).
- Obiettivo: fornire una visione ampia del Nada Yoga e dei corpi sottili.

I luoghi di grande forza spirituale

- Ricordo del periodo trascorso ad Auroville.
- Il Samadhi di Sri Aurobindo e della Madre viene descritto come uno dei luoghi più potenti mai sperimentati.
- Analoga esperienza vissuta nel monastero legato al Buddha, durante un ritiro di trenta giorni.
- Alcuni luoghi conservano una densità energetica percepibile in modo diretto.

Diffusione del Nada Yoga

- Invito a partecipare al gruppo Facebook Nada Yoga Italia.
- Bilancio di molti anni di insegnamento in Italia e in Europa.
- Necessità di preservare e trasmettere correttamente questa disciplina.
- Progetto di creare una certificazione ufficiale per gli insegnanti.

Nuovi progetti

- Pubblicazione di sei nuovi libri.
- Nascita della nuova scuola "Svati".
- Passaggio dallo studio prevalente del corpo astrale a quello del corpo mentale.

L'importanza del linguaggio

- Ogni scuola spirituale utilizza una terminologia diversa.
- Per comprendere un insegnamento è necessario comprenderne il linguaggio specifico.
- Esempio della diversa definizione di "anima" tra la tradizione indiana, la Teosofia e Steiner.

La metafora della mappa

- Ogni ricercatore, dopo un certo percorso, si chiede:
 - Dove sono?
 - Sto andando nella direzione giusta?
 - Ho una visione completa del cammino?
- Viene utilizzato l'esempio delle vecchie cartine stradali e di Google Maps.

La necessità di una visione globale

- Un singolo maestro o una sola tradizione non possono rappresentare l'intera mappa.
- Come nella medicina esistono diverse specializzazioni, anche nella spiritualità ogni scuola illumina solo una parte del percorso.
- La comprensione cresce integrando prospettive differenti.

Critica del dogmatismo

- I dogmi sono utili nelle fasi iniziali del cammino.
- L'esperienza diretta porta inevitabilmente a mettere in discussione spiegazioni troppo semplici.
- Vengono citati gli esempi del Paradiso, della reincarnazione e dell'interpretazione dei testi sacri.

I diversi livelli dell'evoluzione spirituale

- Sensitivi e veggenti.
- Santi.
- Esseri che entrano nella coscienza divina.
- Esseri stabilmente radicati nella coscienza divina.
- Maestri capaci di tradurre tale esperienza in insegnamento.
- Esseri completamente liberati dai nemici interiori.

I livelli più elevati

- Arhat.
- Avatar.
- Buddha pienamente illuminato (Sammāsambuddha).

La rarità del Buddha

- Spiegazione della formula buddhista:
 - "Namo tassa bhagavato arahato sammāsambuddhassa".
- Un Buddha perfettamente illuminato appare solo dopo ere incalcolabili.
- Racconto della parabola della tartaruga e dell'anello per descriverne l'estrema rarità.

Il valore degli insegnamenti del Buddha

- Gli insegnamenti sono considerati particolarmente affidabili perché trasmessi da Arhat.
- Una mente libera dai principali ostacoli interiori commette pochissimi errori.
- L'autore sottolinea con umiltà i propri limiti rispetto a questo ideale.

Le quattro grandi vie

Secondo il Buddha esistono quattro grandi ambiti di lavoro:

- la via del corpo;
- la via del corpo astrale;
- la via del corpo mentale;
- la via del Dhamma, che comprende tutti i fenomeni.

Il posto del Nada Yoga

- Il Nada Yoga rappresenta un tassello all'interno di una mappa spirituale molto più ampia.
- Comprendere il percorso richiede una visione d'insieme e non soltanto la conoscenza di una singola pratica.

Conclusione

- Questo video introduce il concetto della "mappa" del cammino spirituale.
- I video successivi entreranno nel dettaglio dei vari percorsi.
- Invito a seguire le attività, leggere i libri e partecipare agli eventi.