



Nada Yoga

GUARIRE ATTRAVERSO IL SUONO

Corso di base

Tenuto da **Carlotta Terranova**

Allieva diretta del maestro **Stefano Manfrin**,
uno dei massimi esperti al mondo della disciplina del Nada Yoga

24 e 25 ottobre 2026

Sabato dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 17.30

Domenica dalle 10.00 alle 13.00



Manyari Yoga Studio

Via della Vespa 11
16145 Genova

La via del **Nada Yoga**, lo Yoga del suono, è un'antica pratica indiana che utilizza il **canto** in modo specifico per armonizzare i flussi energetici del corpo, della mente e dello spirito, donando equilibrio, pace e una più profonda consapevolezza di sé.

*Impariamo insieme a cantare
con la colonna vertebrale.*



Per informazioni e prenotazioni



cell. 349 5123687



nadayogagenova@gmail.com